

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
основная школа МОУ ОШ с. Волынщина**

Утверждаю
Директор школы
_____ Т.А. Антонова
_____ 20____ г.

Программа

общего инструктажа для работников летнего оздоровительного лагеря

- 01 –ПБ – по пожарной безопасности;
- 02 – ЭБ – по электробезопасности;
- 03 – ОП – оказание первой помощи;
- 04 – ПА – перевозка детей автотранспортом;
- 05 – ПП – при проведении прогулок, экскурсий.
- 06 - Инструкция по противодействию терроризму для работников и детей оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

**Муниципальное общеобразовательное учреждение основная школа с.Волынщина
Кузоватовского района Ульяновской области
(МОУ ОШ с.Волынщина)**

Утверждаю
Директор школы
_____ Т.А. Антонова
_____ 20 ____ г.

**Инструкция № 01-ПБ
ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РАБОТНИКОВ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ.**

1. Общие требования.

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с требованиями правил пожарной безопасности в РФ ППБ-01-03 и является обязательным документом номенклатуры документов по охране труда в оздоровительном лагере.

1.2. Все работники допускаются к работе только после прохождения противопожарного инструктажа, а при изменении специфики работы должны проходить дополнительное обучение в соответствии с порядком, установленным руководителем.

1.3. Противопожарный инструктаж проводится в сроки проведения инструктажа по технике безопасности с регистрацией в журнале инструктажей по охране труда для работников лагеря.

1.4. Лица, виновные в нарушении Инструкции о мерах пожарной безопасности. Несут уголовную, административную, дисциплинарную или иную ответственность в соответствии с действующим законодательством.

2. Организационные мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

2.1. Во всех помещениях на видных местах должны быть помещены таблички с телефоном пожарного вызова (01), также таблички с фамилиями ответственных за пожарное состояние помещения.

2.2. На каждом этаже, на видном месте должен быть вывешен план эвакуации школьного оздоровительного лагеря при пожаре. На плане эвакуации должны быть обозначены места расположения первичных средств огнетушения. Планы эвакуации должны быть согласованы с органами Госпожнадзора.

2.3. На территории учреждения должны быть указаны места сбора отходов и мусора и таблички, запрещающие разводить костры или сжигать мусор. Отходы горючих материалов, опавшую листву и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

2.4. Помещения здания должны содержаться в чистоте. Загромождение проходов, эвакуационных путей не допускается. Эвакуационные входы допускается запирают только изнутри на легко открываемых запорах, задвижках.

2.5. Запасные выходы должны быть оборудованы световым указателем (светящиеся буквы, надписи на зеленом фоне). На стенах коридоров должны быть указатели расположения запасных выходов.

2.6. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются.

2.7. В помещениях должны иметься средства первичного тушения огня (огнетушители из расчета 2 шт. на 50 кв.м. площади помещения). В коридорах длиной 20 м и более, необходимо иметь два огнетушителя (по концам коридора).

2.8. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственного воздействия отопительных и нагревательных приборов.

2.9. При загорании электропроводки до её обесточивания применять только углекислотные или порошковые огнетушители.

2.10. Электросветильники должны быть закрыты колпаками.

2.11. По окончании работы работники лагеря должны тщательно осмотреть помещение и закрыть его, обесточив сеть.

2.12. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключить до приведения их в пожаробезопасное состояние.

3. Запрещается.

3.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории лагеря.

3.2. Курить в помещениях учреждения.

3.3. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие материалы.

3.4. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

3.5. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

3.6. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители.

3.7. Проводить огневые, электросварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей.

Инструкцию составил начальник лагеря _____
(Ф.И.О.)

« _____ » 20 ____ г.

С инструкцией ознакомлен _____
(подпись) (расшифровка подписи) (дата)

**Муниципальное общеобразовательное учреждение основная школа с.Волынщина
Кузоватовского района Ульяновской области
(МОУ ОШ с.Волынщина)**

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

_____/Т.А. Антонова

« _____ » 20__ г.

**ИНСТРУКЦИЯ №02 – ЭБ
ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

1. Общие требования по технике безопасности.

1.1. К работе с использованием переносного электрического оборудования допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие предварительный при поступлении на работу медицинский осмотр, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи в частности по электрооборудованию.

1.2. Необходимо помнить, что нельзя:

- прикасаться к клеммам и электропроводам, к арматуре освещения, к розеткам, открывать электрощитки;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы, включенные в электросеть;
- пользоваться электрическим утюгом, плиткой, чайником без специальных несгораемых подставок;
- прикасаться к нагреваемой воде и сосуду (металлическому) при включенном в сети электронагревателе;
- использовать бумагу или ткань в качестве абажура эл. лампочек.

1.3. Обо всех случаях неисправности розеток, выключателей, отключения света срочно сообщать администрации образовательного учреждения.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Перед включением проверьте исправность розетки сети, вилку и сетевой шнур, на отсутствие нарушения изоляции.

2.2. Прежде чем включить аппарат внимательно ознакомьтесь с руководством по эксплуатации, и помните о мерах предосторожности:

- избегайте перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;
- не ставьте тяжелые предметы на корпус;
- не загораживайте вентиляционные отверстия, они необходимы для предотвращения перегрева;
- во избежание несчастных случаев не включайте аппарат при снятом корпусе - это опасно для жизни;

2.3. Осмотрите рабочее место, уберите из-под ног все, что может помешать работе, освободите проходы к нему.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Бережно относиться к электрооборудованию: не бросать его» класть осторожно на сухое и чистое место на виду, не допуская падения, не ударять по техническим средствам твердыми предметами, не допускать попадания аппарата под воздействие влаги.

3.2. При прекращении подачи • тюка во время работы с электрооборудованием или в перерыве работы, отсоединить его от электросети.

3.3. Лицам, пользующимся электрооборудованием, запрещается:

- разбирать и производить самостоятельно ремонт (самого оборудования, проводов и т. д.);
- держаться за провод во время работы оборудования.

3.4. При попадании влаги на оборудование немедленно выключить от электросети аппарат, вынув вилку из розетки. Влагу собирайте мягкой салфеткой, затем дайте возможность влаге окончательно высохнуть. Только потом можно включать в сеть.

3.5. Если при работе с аппаратом возникла необходимость замены предохранителя, то необходимо вынуть вилку электрошнура из розетки электросети.

3.6. Нельзя применять самодельные предохранители, это может вывести аппаратуру из строя и привести к пожару.

3.7. Не оставляйте без присмотра работающую аппаратуру.

3.8. В процессе эксплуатации не допускайте возможности повреждения сетевого шнура и нарушения его контактов в вилке.

3.9. При появлении признаков ухудшения изоляции (пощипывании при касании к металлическим частям) немедленно отключить от электросети

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении пожара или его признаков необходимо немедленно сообщить в пожарную часть по телефону 01.
- 4.2. Тушение пожара проводится немедленно с момента его обнаружения. Для тушения использовать огнетушители и оборудование пожарных кранов
- 4.3. Горящее электрооборудование, находящееся под напряжением; необходимо тушить углекислотными или порошковыми огнетушителями. Использовать воду для тушения - запрещается.
- 4.4. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации, оставаться на месте и предупреждать других.
- 4.5. В случае поражения электрическим током необходимо немедленно отключить напряжение, а при невозможности пострадавшему необходимо любым из безопасных способов освободить от действия тока.
- 4.6. При освобождении пострадавшего от воздействия тока запрещается прикасаться к нему оголенными руками.
- 4.7. Оказать пострадавшему первую медицинскую помощь
- 4.8.0 случившемся немедленно сообщить своему непосредственному руководителю.

5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Выключить из сети оборудование.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Убрать на место средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

С инструкцией ознакомлен _____

С инструкцией ознакомлен _____

С инструкцией ознакомлен _____

С инструкцией ознакомлен _____

С инструкцией ознакомлен _____

**Муниципальное общеобразовательное учреждение основная школа с.Волынщина
Кузоватовского района Ульяновской области
(МОУ ОШ с.Волынщина)**

Утверждаю
Директор школы
_____ Т.А. Антонова
_____ 20 ____ г.

**Инструкция № 03 -ОП
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

При ударе о твердый предмет или при падении может произойти повреждение мягких тканей, растяжение связок. Проявляется это в виде припухлости в месте ушиба, синяка.

Для оказания первой помощи необходимо создать покой поврежденному участку и положить на него 3-й раз холод (каждый раз по I часу с перерывами по 15 минут).

При ушибе носа, сопровождающемся кровотечением нельзя разрешать сморкаться. Голову наклонить вперед, зажав крылья носа пальцами на 10-15 минут. При ушибе головы необходимо обеспечить покой. При транспортировке уложить на спину, подложив под голову подушку. Нельзя разрешать ребёнку при этой травме идти одному в больницу.

Диагноз перелома костей может поставить только врач. Основными признаками перелома являются резкая боль, усиливающаяся при попытке движения, постепенно нарастающая припухлость на месте повреждения, деформация.

При вывихе происходит смещение сочленяющихся костей.

При подозрении на перелом, вывих, подвывих, растяжение связок нельзя делать попыток к вправлению, тянуть за поврежденное место. Необходимо создать максимальный покой, неподвижность поврежденной части тела с помощью транспортной шины - твердого материала, обернутого в мягкую ткань. Шину необходимо прибинтовать так, чтобы она захватывала суставы ниже и выше места повреждения. При переломе костей голени две шины укладывают по наружной и внутренней поверхностям ноги от стопы до верхней трети бедра.

При переломе бедра одну шину располагают по наружной стороне от подмышечной впадины поврежденной стороны до стопы, а вторую - по внутренней стороне от паха до стопы. Шины туго прибинтовывают к ноге бинтом или полотенцем в 3-4-х местах. Стопу фиксируют тугой повязкой.

При переломе руки, ключицы или вывихе костей плечевого или локтевого сустава руку прижимают к туловищу, закрепляют повязкой. Пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение.

При ранении происходит повреждение кожи слизистых оболочек, а иногда и глубоко лежащих тканей.

Оказывая первую помощь при ранении, необходимо остановить кровотечение, наложить стерильную повязку и доставить пострадавшего к врачу.

При кровотечении в виде капель или ровной непрерывной струи достаточно прикрыть рану стерильной салфеткой, положив сверху комок ваты и туго забинтовать, а затем приподнять конечность.

При кровотечении толчками или в виде струи под давлением кровоточащий сосуд следует прижать к кости выше места ранения, а если это кровотечение на руке или ноге, то после этого максимально согнуть конечность в суставе и забинтовать его в таком положении. Затем накладывается жгут на 5-10 см выше раны. При наложении жгута следует подложить под него ткань. Жгут нельзя оставлять на конечности на срок более 1 часа 30 минут.

Нельзя промывать рану водой, трогать руками.

Рану смазывают йодом по краям и накрывают стерильным материалом.

Утопление

После извлечения пострадавшего из воды необходимо быстро очистить ему полость рта и вытащить язык, чтобы он не западал в гортань. Став на правое колено, положить пострадавшего вниз лицом на левое бедро, упираясь им в нижнюю часть грудной клетки. В области нижних ребер надавить на спину, чтобы голова была запрокинута, на твердую поверхность и начать искусственное дыхание способом «изо рта в рот». Вместе с искусственным дыханием осуществляют согревание путём растирания тела

Признаки обморожения - онемение поврежденной части тела, побледнение, а затем посинение кожи и отечность. Боль в начале не ощущается, но при отогревании обмороженного участка появляется резкая боль.

При оказании помощи необходимо внести пострадавшего в теплое помещение; водкой или разведенным спиртом необходимо растереть побелевшие места до появления чувствительности кожи, а затем наложить повязку с вазелином. Пострадавшего нужно напоить горячим чаем. Если кожа в месте обморожения отекает и приняла красно-синюшный оттенок, растирать её нельзя. Необходимо протереть тем же раствором и наложить сухую стерильную повязку.

Признаками замерзания являются сонливость, ослабление памяти, исчезновение сознания, расстройство дыхания и сердечной деятельности. Замерзшего следует внести в теплое помещение, растереть и поместить в ванную с температурой воды 30-32 гр. С, а после погружения довести до 37-38 гр.С., Если пострадавший в сознании, следует дать ему горячую пищу и питьё; если он не дышит, следует делать искусственное дыхание.

При солнечном и тепловом ударе пострадавший ощущает жажду, чувствует усталость, лицо краснеет, а затем покрывается бледностью, повышается температура, наступают судороги, потеря сознания.

Для оказания первой помощи при солнечном и тепловом ударе необходимо перенести пострадавшего в прохладное место, снять с него одежду, облить водой, положить холод на голову и грудь, обтереть тело холодной водой. Если отсутствует дыхание, следует начать делать его искусственно.

Пострадавшего укладывают на спину и запрокидывают ему голову, открытый рот накрывают носовым платком и вдувают воздух. Важно сохранить ритм вдоха; вдувают воздух в рот 18-20 раз в минуту.

**Муниципальное общеобразовательное учреждение основная школа с.Волынщина
Кузоватовского района Ульяновской области
(МОУ ОШ с.Волынщина)**

Утверждаю
Директор школы
_____ Т.А. Антонова
_____ 20 ____ г.

**Инструкция № 04 ПА
ПРИ ПЕРЕВОЗКЕ ДЕТЕЙ АВТОТРАНСПОРТОМ**

1. Общие требования.

1.1. К перевозкам воспитанников оздоровительного лагеря допускаются лица, работающие в лагере и прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть, при посадке или выходе из автобуса;
- травмы при резком торможении автобуса.

1.3. Воспитанников при перевозке должны сопровождать не менее двух взрослых работников лагеря.

2. Требования безопасности перед началом перевозки.

2.1. Перевозка воспитанников лагеря разрешается только по письменному приказу руководителя учреждения или лица, его заменяющего.

2.2. Провести инструктаж воспитанников по правилам поведения с записью в журнале регистрации инструктажей.

2.3. Посадку воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги.

4. Требования безопасности во время перевозки.

3.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания начальника лагеря, воспитателей (или других работников оздоровительного лагеря).

3.2. Во время движения не разрешается стоять или ходить по салону автобуса, высовываться из окна, выставлять в окно руки.

3.3. Скорость движения автобуса при перевозке воспитанников лагеря не должна превышать 60 км\ч.

3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень расположенного впереди сиденья.

**Муниципальное общеобразовательное учреждение основная школа с.Волынщина
Кузоватовского района Ульяновской области
(МОУ ОШ с.Волынщина)**

Утверждаю
Директор школы
_____ Т.А. Антонова
_____ 20 ____ г.

Инструкция № 05 ПП

ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК, ТУРИСТИЧЕСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ.

1. Общие требования.

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк, носков; укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристического похода, экскурсии группу воспитанников лагеря должны сопровождать не менее двух взрослых.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии

2.1. Воспитанникам пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде, на голову – головной убор. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки, носки.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.4. Проверить по списку наличие воспитанников лагеря.

2.5. Для безопасного перехода проезжей части необходимо проверить наличие флажков красного цвета.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии.

3.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки 1 – 4 ч.

3.3. Во время экскурсии запрещать детям снимать обувь и ходить босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Запрещать детям пробовать на вкус какие-либо растения, плоды, ягоды.

3.6. Запрещать детям трогать руками различных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями запрещать воспитанникам пить из открытых водоемов, использовать для этого только питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Взрослым и детям соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При укусе ядовитыми животными, насекомыми немедленно оправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщать об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего

4.2. При получении воспитанником травм немедленно оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии.

5.1. Проводить по списку наличие всех воспитанников лагеря.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение спортивный инвентарь, туристское снаряжение.

Инструкцию составил начальник лагеря _____
(Ф.И.О.)

« _____ » 20 ____ г.

С инструкцией ознакомлен _____
(подпись) (расшифровка подписи) (дата)

С инструкцией ознакомлен _____
(подпись) (расшифровка подписи) (дата)

06 - Инструкция
по противодействию терроризму для работников и детей
оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей

1. Общие положения инструктажа по противодействию терроризму в лагере

1.1. Настоящая *инструкция по противодействию терроризму в оздоровительном лагере дневного пребывания* разработана для детей и сотрудников и определяет главные задачи, организацию и порядок действий по противодействию терроризму в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей.

1.2. С данной инструкцией должны быть ознакомлены все сотрудники и воспитанники лагеря. Начальник пришкольного лагеря, соблюдая инструкцию по охране труда для начальника лагеря, непосредственно контролирует данный процесс ознакомления с инструкцией по противодействию терроризму в лагере.

2. Действия в случае обнаружении предмета в лагере, похожего на взрывное устройство

2.1. К признакам, которые могут указывать на наличие взрывного устройства, относятся: наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изолирующей ленты; подозрительные звуки

издаваемые предметом - щелчки, тиканье часов; исходящий от предмета характерный запах миндаля или другой странный запах.

2.2. Не притрагиваться, не приближаться, не двигать найденный сомнительный предмет. Не курить, воздержаться от применения средств радиосвязи, в том числе и мобильных телефонов, рядом с этим предметом.

2.3. Срочно доложить о найденном подозрительном предмете дежурному полиции (тел. 102).

2.4. Зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета.

2.5. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, показать место нахождения сомнительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

2.6. Далее следовать указаниям представителей правоохранительных органов.

3. Действия в случае поступления угрозы террористического акта по телефону

3.1. Получив сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства не паниковать. Во время разговора постараться определить пол, возраст звонившего и особенности его речи, обязательно определить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звуки теле- или радиоаппаратуры, голоса и др.).

3.2. Постараться дословно запомнить разговор и записать его на бумаге.

3.3. Обязательно зафиксировать точное время начала разговора и его длительность.

3.4. Окончив разговор не класть трубку на рычаг телефонного аппарата и незамедлительно позвонить с другого телефона дежурному полиции (тел. 102) и сообщить, какая поступила информация и по какому телефону.

3.5. О полученном сообщении и принятых мерах сообщить начальнику лагеря или директору учебного заведения (его заместителю).

4. Порядок действий при поступлении угрозы террористического акта в письменной форме

4.1. Угрозы о террористическом акте в письменной форме могут поступить по почте и в анонимных записках, информации на дискете, диске и т.д. После получения такого рода документа обращайтесь с ним с максимальной осторожностью.

4.2. Постарайтесь не оставлять на информационном носителе отпечатков своих пальцев.

4.3. Не мните документ, не делайте на нем каких-либо пометок. Рекомендуются убрать документ в чистый и плотно закрываемый полиэтиленовый пакет, после чего поместить в отдельную

жесткую папку.

4.4. Если документ поступил к вам в конверте, его вскрытие производите только с левой

или правой стороны, при этом аккуратно отрезая кромки ножницами.

4.5. Сохраняйте все содержимое: сам присланный документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте и не уничтожайте.

4.6. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа, информацией в нем.

4.7. Все это в итоге поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований присланного документа.

5. Основные правила поведения при захвате в заложники в лагере

5.1. Постараться взять себя в руки, успокоиться, не паниковать, разговаривать спокойным голосом.

5.2. Подготовиться физически и морально к возможному жестокому испытанию.

5.3. Сначала, особенно в первый час выполнять все указания террористов.

5.4. Не привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывать активного сопротивления, это может только ухудшить ваше положение.

5.5. Не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

5.6. Заявить о своем плохом самочувствии.

5.7. Запомнить как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент, манера поведения).

5.8. Постараться определить место своего нахождения.

5.9. Не пренебрегать пищей, это может вам сохранить силы и здоровье.

5.10. Расположиться как можно дальше от окон, дверей и самих террористов, если есть возможность. Это нужно для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение террористов.

5.11. Во время штурма здания необходимо лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, не вставайте и не бегите навстречу.

Телефоны экстренной связи: 101 - Пожарная охрана

102 - Полиция

103 - Скорая медицинская помощь